

Øvelse	Resultat	Namn	F.år	År
100m	10,97	Jarle Hollund	1988	02.06.2006 Bislett
200m	22,67	Jarle Hollund	1988	16.06.2006 Nadderud
400m	50,1	Stein Bakke	1946	1966 Drammen
800m	1,48,86	Lars Ove Strømø	1963	23.08.1983 Bislett
1500m	3,43,07	Lars Ove Strømø	1963	07.06.1984 Hengelo, NED
3000m	7,58,73	Johan Brekke	1959	19840522 Bislett
5000m	13,48,36	Oddmund Roalkvam	1958	19860520 Bislett
10000m	28,43,69	Oddmund Roalkvam	1958	19860705 Bislett
110m hekk	14,9	Arne Steinsvåg	1953	19710000 Kongsvinger
400m hekk	56,1	Arne Steinsvåg	1953	19730605 Bislett
3000m hinder	8,35,84	Tom Erling Kårbø	1989	27.05.2016 Ordegem, Belgia
Høgde	2,05	Sigurd Njerve	1971	25.06.1989 Lillehammer
Høgde u.t.	1,56	Olav Kjellevoid Olsen	1968	19850318 Fevik
Stav	4,30	Oddvar Hårde	1969	19910630 Stord
Lengde	7,07	Steinar Fuglestveit	1946	19680915 Stord
Lengde u.t.	3,41	Ingve Vestbøstad	1979	20010218 Osterøyhallen
Tresteg	14,99	Sigurd Njerve	1971	19900721 Fana
Kula	14,46	Harald Andersland	1948	19680818 Krohnsminde
Diskos	47,58	Erik Apeland	1964	19880612 Fana
Slegga	48,06	Oddvar Hårde	1969	19890506 Fredrikstad
Spyd	61,35	Jørund Løken	1996	08.08.2013 Overhalla
Spyd (gamalt type)	62,62	Per Steinar Lunde	1940	19690711 Stord
5-kamp	3163	Oddvar Hårde		19910715 Stord
		(6,32/47,64/23,9/35,16/4,36,3)		
10-kamp	6157	Oddvar Hårde		19920716 Stord
		(11,6/6,09/12,49/1,80/53,4/17,6/37,56/4,05/48,00/4,52,9)		
4x100m	43,9	Magne Meyer Hystad	1943	19670927 Haugesund
		Stein Bakke	1945	
		Leif Jakob Sydnes	1947	
		Peder Rommetveit	1947	
4x200m	1,33,8	Olav Kjellevoid Olsen	1968	19840915 Stord
		Håkon Vestbøstad	1961	
		Eirik Lekven	1961	
		Ernst Arne Sælevik	1955	
4x400m	3,22,5	Magne Meyer Hystad	1943	19670924 Odda
		Oddvin Grindevik	1943	
		Leif Jakob Sydnes	1947	
		Stein Bakke	1945	
4x800m	7,46,1	Alfred Risan	1961	19840921 STORD
		Øystein Huglen	1956	
		Lars Ove Strømø	1963	
		Håkon Vestbøstad	1961	
4x1500m	15,45,90	Øystein Huglen	1956	19840610 Voss
		Oddmund Roalkvam	1958	
		Håkon Vestbøstad	1961	
		Lars Ove Strømø	1963	
1000m stafett	1,59,7	Peder Rommetveit	1947	19670927 Haugesund
		Magne Meyer Hystad	1943	
		Leif Jakob Sydnes	1947	
		Stein Bakke	1945	
Bestenoteringar:				
60m	7,07 (i)	Jarle Hollund	1975	29012007 Budapest, HUN
300m	36,60	Torvald Hadland	1967	5081992 Fana
600m	1,22,55	Thomas M. Heggøy	1994	16082013 Stord
1000m	2,23,0	Lars Ove Strømø	1963	19830825 Fana
2000m	5,07,40	Lars Ove Strømø	1963	29061983 London, GBR
1/2-maraton	1,03,31	Oddmund Roalkvam	1958	19860913 Oslo
maraton	2,13,53	Oddmund Roalkvam	1958	19860928 Berlin, GER

200m hekk	25,4	Olav Kjellevoid Olsen	1968	19850910	Kristiansand
300m hekk	44,16	Kay Magne Lien	1977	23091994	Stord
2000 m hinder	5,57,76	Harald Kårbø	1992	4092010	Molde

#### Lagsrekordar

##### Kvinner senior

100m	12,68	Tone Sandtorv Brakedal	1999	10.09.2016	Leikvang	
200m	26,23	Ingvild Rønhovde	1991	26.05.2007	Lerum, SWE	
400m	57,16	Ingvild Rønhovde	1991	03.06.2007	Fana	
800m	2,11,1	Anne Kari Kyvik	1966	19830703	Raufoss	
1500m	4,35,08	Mari Aarskog Nesse	1996	13.06.2013	Bislett	
3000m	10,06,69	Mari Aarskog Nesse	1996	05.09.2014	Haugesund	
5000m	17,48,04	Pernilla Eugenie Epland	1990	13.06.2016	Stord	
10000m	43,20,0	Edel Slettemark	1947	19961116	Stord	
100m hekk	15,94	Ingvild Rønhovde	1991	13.06.2009	Kópavogur, Island	
400m hekk	62,62	Ingvild Rønhovde	1991	09.08.2008	Stavanger	
3000m hinder	10,59,37	Mari Aarskog Nesse	1996	23.08.2014	Jessheim	
Høgde	1,65	Åshild Rygg	Tønning	1977	19960818	Kristiansand
Høgde u.t.	1,34	Åshild Rygg	Tønning	1977	19960107	Os
Stav	2,50	Hilde Nordtveit		1988	26.08.2006	Byrkjelo
Lengde	5,26	Tone Sandtorv Brakedal		1999	12.06.2016	Nadderud
Lengde u.t.	2,64	Åshild Rygg	Tønning	1977	19960311	Stord Sportssenter
Tresteg	12,08	Celina M. Solend		1993	10.06.2012	Fana
Kula	14,45	Kristin Sundsteigen		1988	12.07.2009	Helsingborg, SWE
Diskos	45,72	Benedicte Øvrebø		1985	23.05.2008	Leirvik
Slegga	52,82	Kristin Sundsteigen		1988	07.06.2009	Fana
Spyd	37,70	Frida Victoria Aanderaa		1992	29.05.2008	Fana
7-kamp	4637	Ingvild Rønhovde		1991	23.-24.08.200	Overhalla
		(16,06-1,47-12,88-27,08-4,75-33,12-2,15,17)				
4x100m	53,8	Berit Jensen	lkdahl	1949	19650828	Haugesund
		Marit Jensen	Gjermstad	1949		
		Bente Baugstø	Roshauw	1949		
		Åse Kannelønning	Tønnessen	1949		
4x800m	11,31,47	Klara Lyngnes		1974	17	19910000
		Silje Kvamme		1975	16	
		Jenny Valavatna		1975	16	
		Merethe Dypå Lunde		1974	17	
1000m stafett	2,24,33	Hilde Marie Sæverud		1985		20010812
		Katrine Eltarvåg		1985		
		Torunn Hammersland		1983		
		Katrine Havn Nordnes		1985		
60m	8,12 (i)	Tone Sandtorv Brakedal		1999	14022016	Leikvang
300m	42,6	Katrine Havn Nordnes		1985	4072001	Stord
600m	1,36,81	Ingvild Rønhovde		1991	18082006	Stord
1000m	3,11,3	Synne Vie Sundal		1991	2072008	Stord
2000m	7,11,55	Mari Aarskog Nesse		1996	5062011	Fana
1/2-maraton	1,21,09	Pernilla Eugenie Epland		1990	5112016	Stavanger
maraton	2,54,27	Laila Mehus		1973	20092014	Oslo
200m hekk	32,35	Katrine Eltarvåg		1985	20010709	Stord
300m hekk	45,15	Ingvild Rønhovde		1991	30072008	Fana
1500m hinder	5,03,83	Mari Aarskog Nesse		1996	28062013	Gøteborg, SWE
2000m hinder	7,04,94	Mari Aarskog Nesse		1996	6092014	Haugesund
kast 5-kamp	3144	Hilde Nordtveit		1988	18092010	Esbjerg, DEN
		28,31-10,95-37,88-32,63-12,42 (sl-k-di-sp-vk)				