



Parkløpet 23/3 2019 på Stord.

Stord IL-friidrett vil med dette ønske velkommen til Parkløpet som vert arrangert på Stord laurdag 23.mars. Løypa ligg ved Stord Golfpark ved Prestegardskogen. Dette er i det same området som NM terrengløp vart arrangert i 2014. Underlaget er for det meste gras men store deler av 600m og 800m runden er på grus. Anbefalt lengde på piggar til piggsko er 9-12 mm,

Distanser og klasser:

G/J rekrutt (2010-og yngre)	350 m
G/J 10 – 12 år (2007 – 2009)	600 m
G/J 13-14 år (2005-2006)	800 m
G/J 15-16 år (2003-2004)	1000 m
G/J17-19 år (2000-2002)	1500 m
KS-KV	2000 m
MS-MV	3000 m

Garderobar er i Nordbygdohallen, ca 1km frå arenaen.

Start tidspunkt for Parkløpet er kl 13:00.

Tidsskjema vert lagt ut på www.stordfriidrett.no på fredag.

Påmelding på mail nils.hetleflat@sklbb.no

Påmeldingsfrist: onsdag 20.mars

Påmeldingsavgifter: 100,- kr for 15år - veteran
80,- kr for 11-14 år
50,- kr G/J rekrutt -10 år:

Etteranmelding: Dobbel avgift

Startkontingent sender ein til Stord IL-friidrett på konto: 3520.55.71831

Mvh
Stord IL-friidrett