

Tidsskjema søndag 11.8.2019				
Klokka	Øving	Klasse	Ant. deltakarar	Kommentar
10.00	Lengde	J 13	8	Grop II
10.00	Lengde	J 14	5	Grop I
10.00	Spyd	G15 - G17 - G18/19	3 + 2 + 1	
10.00	Høgde	G 11 - 12	2 + 6	
10.00	100m	G15	11	2 heat
10.10	100m	J15	7	2 heat
10.20	100m	J16	7	2 heat
10.30	40 m	J 11	3	1 heat.
10.35	40m	J 12	7	2 heat.
10.45	40m	G- rekr	13	3 heat
10.40	Lengde	G14	6	Grop 1
10.45	Spyd	J 15 - 16 - 17 - 18/19	2 + 2 + 1 + 1	
10.55	40 m	G 10	4	1 heat
11.00	40m	J-rekr	15	3 heat
11.15	40 m	J 10	3	1 heat.
11.15	Lengde	G-rekr.	17	Grop II
11.20	40 m	G 11	6	1 heat.
11.25	40m	G 12	4	1 heat
11.25	Lengde	G 13	9	Grop I
11.30	Liten Ball	J 11 - J12	3 + 4	150 g
11.30	Høgde	J 13 - 14	2 + 2	
11.35	100 m finale	G 15	6	
11.40	100 m finale	J 15	6	
11.50	100 m finale	J 16	6	
11.55	100m	J17 - J18/19 - KS	2 + 2 + 1	
12.00	100 m	G 16	2	
12.05	100m	G 17	5	
12.10	100m	G18/19 - MS	4 + 1	
12.15	100m	FGP	4	
12.15	Lengde	J15 + 16 + 17 + 18/19	5 + 6 + 1 + 2	Grop I
12.15	Lengde	G 10	4	Grop II
12.15	Liten Ball	G 11 - G 12	4 + 3	150 g
12.15	Høgde	J 11 - J12	2 + 6	
12.30	200 m	G 13	9	2 heat. Tid avgj.
12.40	200 m	J 13	7	2 heat. Tid avgj.
12.45	Lengde	J-rekr	14	Grop II
13.00	Spyd	FGP	3	
12.50	200 m	J 14	3	1 heat
12.55	200 m	G 14	8	2 heat. Tid avgj.
13.30	Lengde	J 10	4	Grop II
13.30	Lengde	G15 - G16 - G17 - G18/19	7 + 1 + 2 + 4	Grop I
13.30	1500 m	G13 - G14 - J13	10 + 3 + 1	
13.45	1500 m	J15 - 16 - 17- 18/19 - KS	1 + 1 + 1 + 2 + 1	
14.00	1500 m	G 15 - 16 - 17 - 18/19	5 + 6 + 1 + 1	
14.15	1500 m	MS	9	