

**Treningstider Stord IL-friidrett, haust 2014. Stord stadion/Vikahaugane Idrettspark**

|                             | Måndag      | Tysdag      | Onsdag      | Torsdag     | Fredag      |
|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Sprint, junior, senior      | 18:00-19:00 |             |             |             | 18:00-19:00 |
| Mellomdistanse, U13-veteran | 18:30-20:00 | 18:45-20:30 | 17:00-18:30 | 18:30-20:00 |             |
| Kast, U17- senior           | 19:00-20:00 | 19:00-20:30 |             | 18:30-20:00 |             |
| 11-17 år                    | 18:30-20:00 |             |             | 18:30-20:00 |             |
| 10-12 år                    |             | 18:00-19:00 |             |             | 17:00-18:00 |
| 10 år og yngre              |             | 18:00-19:00 |             |             |             |

Det er utetrening t.o.m. 21.september for dei yngstepartia

Onsdag er utetrening

Mellomdistansegruppa har utetrening først alle dagar

**Treningsavgift haust 2014**

Medlemsavgift til Stord IL kjem

i tillegg til treningsavgift.

Barn under 17 år (f.1998 og seinare) 300,- kr

Vaksne over 17 år (f.1997 og tidlegare) 400,- kr

Familie 600,- kr

Mosjon 200,- kr