

**Treningstider Stord IL friidrett, våren 2015. Vikahaugane Idrettspark/Stord stadion**

	Mandag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Sprint, junior-senior	18:00-19:00				18:00-19:00
Mellomdistanse, U13-veteran	18.30-20:00	18:45-20:30	16:30-18:00	18:30-20:00	
Kast, U17-senior	19:00-20:00	19:00-20:30		18:30-20:00	
11-17 år	18:30-20:00			18:30-20:00	17:00-18:00
10-12 år		18:00-19:00			
10 år og yngre		18:00-19:00			

Det er innetrening fram til påske, utetrening etter påske

Onsdag er utetrening.

Mellomdistansegruppa har utetrening først alle dagar

**Treningsavgift 2015**

Medlemsavgift til Stord idrettslag kjem  
i tillegg til treningsavgift

Barn under 17 år (f. 1999 og seinare)	600,- kr
Vaksne over 17 år (født i 1998 og tidlegare)	800,- kr
Familie	1200,- kr
Mosjon	300,- kr