

Tidsskjema søndag 12.8.2018				
Klokka	Øving	Klasse	Ant. deltakarar	Kommentar
10.00	Lengde	J 13	18	Grop II
10.00	Lengde	J 14	8	Grop I
10.00	Spyd	G16	2	
10.00	Høgde	G 11 - 12	3 + 7	
10.00	100m	G16	8	2 heat
10.15	40 m	J 11	4	1 heat.
10.20	40m	J 12	4	1 heat.
10.25	40m	G- rekr	13	3 heat
10.30	Spyd	J 15 - 16 - 18/19	1 + 1 + 1	
10.40	40 m	G 10	5	1 heat
10.50	40m	J-rekr	14	3 heat
11.05	40 m	J 10	5	1 heat.
11.10	40 m	G 11	3	1 heat.
11.15	40m	G 12	2	1 heat. Avgj.tid
11.15	Liten Ball	J 11 - J12	5 + 4	150 g
11.15	Lengde	G 13 - G14	2 + 5	Grop I
11.30	Lengde	G-rekr.	14	Grop II
11.30	Høgde	J 13	10	
11.35	100 m	G 15	5	
11.40	100 m	J 15	5	
11.50	100 m	J 16 - J18/19	5 + 1	
12.00	100 m finale	G 16	6	
12.05	100m	G 17	5	
12.10	100m	G18/19 - MS	1 + 3	
12.15	Lengde	J15 + 16 + 17 + 18/19	5 + 3 + 1 + 2	Grop I
12.15	Lengde	G 10	6	Grop II
12.30	Liten Ball	G 11 - G 12	1 + 5	150 g
12.30	Høgde	J 14	7	
12.30	200 m	G 13	4	1 heat. .
12.40	200 m	J 13	18	3 heat. Tid avgj.
12.45	Lengde	J-rekr	14	Grop II
13.00	200 m	J 14	7	2 heat. Tid avgj.
13.10	200 m	G 14	5	1 heat. Tid avgj.
13.30	Lengde	J 10	7	Grop II
13.30	Høgde	J 11 - J12	4 + 0	
13.30	Lengde	G15 - G16 - G17 - G18/19	3 + 4 + 1 + 1	Grop I
13.30	1500 m	G13 - G14 - J13 - J14	3 + 5 + 3 + 1	
13.45	1500 m	J15 - KS	1 + 6	
14.00	1500 m	G 15 - 16 - 17	2 + 2 + 2	
14.15	1500 m	MS	11	