

Klokka	Øving	Klasse	Ant. Deltakara	Kommentar
11:00	40m	J-10	2	
11:15	60m hekk, 68 cm	G-11	3	Gult kryss 11-6,5
11:25	60m hekk, 76 cm	J-12	2	Raudt kryss 11-7
11:30	60m hekk, 76 cm	G-12	3	Raudt kryss 11-7
11:40	60m hekk, 76 cm	J-13	5	Blått kryss 11,5 -7,5
11:40	60m hekk, 76 cm	J-14	1	Blått kryss 11,5 -7,5
11:45	60m hekk, 76 cm	G-13	1	Blått kryss 11,5-7,5
11:55	80m hekk, 76 cm	J-15	1	Grøn trekant 12-8
11:55	80m hekk, 76 cm	J-16	1	Grøn trekant 12-8
11:55	80m hekk, 84 cm	G-14	1	Grøn trekant 12-8
12:10	100m hekk, 84 cm	G-15	1	Gult rektangel 13-8,5
12:10	100m hekk, 91 cm	G-16	1	Gult rektangel 13-8,5
12:30	200m	G-11	5	1 heat
12:35	200m	G-12	5	1 heat
12:40	200m	G-13	3	1 heat
12:45	200m	G-14	4	1 heat
12:50	200m	G-15	5	1 heat
12:55	200m	G-16	5	1 heat
12:55	200m	G-18/19	1	1 heat
13:00	200m	J-11	1	1 heat
13:00	200m	J-12	3	1 heat
13:05	200m	J-13	6	1 heat
13:10	200m	J-14	1	1 heat
13:10	200m	J-15	1	1 heat
13:10	200m	J-16	1	1 heat
13:45	1500m	G-13	2	
13:45	1500m	G-14	1	
13:45	1500m	J-13	3	
14:00	1500m	G-15	1	
14:00	1500m	G-18/19	1	
14:00	1500m	MS	6	
11:00	Høgde	J-11	1	
11:00	Høgde	J-12	3	
11:45	Høgde	J-13	3	
11:45	Høgde	J-14	2	
12:45	Høgde	G-13	3	
12:45	Høgde	G-14	4	
13:45	Høgde	G-11	7	
13:45	Høgde	G-12	4	

Klokka	Øving	Klasse	Ant. Deltakara	Kommentar
11:00	Lengde	G-15	3	Grop 1
11:00	Lengde	G-16	3	Grop 1
11:00	Lengde	G-18/19	1	Grop 1
11:00	Lengde	J-15	2	Grop 1
12:15	Lengde	G-6, G-7,G-8	3+3+6	Grop 1
11:05	Lengde	J-6,J-7,J-8,J-9	3+0+2+4	Grop 2
11:05	Lengde	J-10	4	Grop 2
12:00	Lengde	G-9,G-10	5+2	Grop 2
13:30	Spyd	G-13, G-14, J-13, J-15	4+1+2+1	400/500/600g
14:30	Spyd	G-15, G-16, G-18/19	2+2+1	600/700/800g
11:00	Liten ball	G-rek, G-8, G-9	17	150 g
12:00	Liten ball	J-rek, J-8,J-9	9	150 g
12:00	Liten ball	J-11	2	150 g
12:45	Liten ball	G-10	1	150 g
12:45	Liten ball	G-11	6	150 g
12:45	Liten ball	G-12	6	150 g