

SØNDAG					
Klokka	Øving	Klasse	Ant. Deltakarar	Kommentar	
11:00	40m	G-10	8	2 heat	
11:05	40m	J-10	1	1 heat	
11:15	60m hekk, 68 cm	G-11	5	Gult kryss	11-6,5
11:20	60m hekk, 68 cm	J-11	4	Gult kryss	11-6,5
11:25	60m hekk, 68 cm	J-12	2	Raudt kryss	11-7
11:30	60m hekk, 76 cm	G-12	5	Raudt kryss	11-7
11:40	60m hekk, 68 cm	J-13	1	Blått kryss	11,5 -7,5
11:40	60m hekk, 76 cm	J-14	4	Blått kryss	11,5 -7,5
11:45	60m hekk, 76 cm	G-13	4	Blått kryss	11,5-7,5
11:55	80m hekk, 76 cm	J-16	1	Grøn trekant	12-8
12:05	100m hekk, 84 cm	G-15	1	Gult rektangel	13-8,5
12:05	100m hekk, 91 cm	G-16	1	Gult rektangel	13-8,5
12:15	110m hekk, 100cm	G18/19	2	Blått rektangel	13,72-9,14
12:30	200m	G-11	7	2 heat	
12:40	200m	G-12	10	2 heat	
12:50	200m	G-13	6	1 heat	
12:55	200m	G-14	2	1 heat	
13:00	200m	G-15	3	1 heat	
13:05	200m	G-16	3	1 heat	
13:10	200m	G-17	3	1 heat	
13:15	200m	G-18/19	1	1 heat	
13:15	200m	MS	3	1 heat	
13:20	200m	J-11	6	1 heat	
13:25	200m	J-12	5	1 heat	
13:30	200m	J-13	6	1 heat	
13:35	200m	J-14	10	2 heat	
13:40	200m	J-15	1	1 heat	
13:40	200m	J-16	3	1 heat	
14:00	1500m	J-13	3		
14:00	1500m	G-13	4		
14:15	1500m	J-14	1		
14:15	1500m	J-15	1		
14:15	1500m	G-14	1		
14:15	1500m	G-15	3		
14:15	1500m	G-16	1		
14:30	1500m	G-18/19	1		
14:30	1500m	MS	6		

SØNDAG					
Klokka	Øving	Klasse	Ant. Deltakarar	Kommentar	
11:00	Høgde	J-11	3		
11:00	Høgde	J-12	3		
11:45	Høgde	J-13	2		
11:45	Høgde	J-14	4		
12:45	Høgde	G-13	3		
12:45	Høgde	G-14	3		
13:45	Høgde	G-11	6		
13:45	Høgde	G-12	7		
11:00	Lengde	G-15	2	Grop 1	
11:00	Lengde	G-16	2	Grop 1	
11:00	Lengde	G-18/19	2	Grop 1	
11:00	Lengde	J-15	1	Grop 1	
11:00	Lengde	J-16	2	Grop 1	
12:15	Lengde	G-7,G-8	2+11	Grop 1	
13:00	Lengde	G-9	8	Grop 1	
11:05	Lengde	J-6,J-7,J-8,J-9	2+3+1+2	Grop 2	
11:45	Lengde	J-10	4	Grop 2	
12:15	Lengde	G-10	14	Grop 2	
11:00	Liten ball	G-7, G-8, G-9	2+11+5	150 g	
11:45	Liten ball	J-6,J-7, J-8,J-9	2+3+1+2	150 g	
12:15	Liten ball	J-10, J-11, J-12	4 + 3 + 1	150 g	
12:45	Liten ball	G-11	5	150 g	
12:45	Liten ball	G-12	8	150 g	
13:30	Liten ball	G-10	11	150g	
14:15	Spyd	G-13, J-13, J-14	7+2+1	400g	
15:00	Spyd	G-16, G-17, J-15, J-16, J-18/19	1+1+1+1+1	500/600/700g	