

	S Ø N D A G				
Klokka	Øving	Klasse	Ant. Deltakarar	Kommentar	
11:00	40m	G-10	4	1 heat	
11:05	40m	J-10	2	1 heat	
11:15	60m hekk, 68 cm	G-11	6	Gult kryss	11-6,5
11:20	60m hekk, 68 cm	J-11	7	Gult kryss, 2 heat	11-6,5
11:30	60m hekk, 76 cm	G-12	2	Raudt kryss	11-7
11:40	60m hekk, 68 cm	J-13	2	Blått kryss	11,5 -7,5
11:40	60m hekk, 76 cm	J-14	2	Blått kryss	11,5 -7,5
11:45	60m hekk, 76 cm	G-13	3	Blått kryss	11,5-7,5
11:55	80m hekk, 76 cm	J-15	2	Grøn trekant	12-8
11:55	80m hekk, 84 cm	G-14	2	Grøn trekant	12-8
12:05	100m hekk, 84 cm	G-15	1	Gult rektangel	13-8,5
12:05	100m hekk, 76 cm	J-17	1	Gult rektangel	13-8,5
12:30	200m	G-11	10	2 heat	
12:40	200m	G-12	2	1 heat	
12:45	200m	G-13	8	2 heat	
12:55	200m	G-14	7	2 heat	
13:05	200m	G-15	2	1 heat	
13:05	200m	G-16	2	1 heat	
13:10	200m	G-17	1	1 heat	
13:10	200m	G-18/19	1	1 heat	
13:15	200m	MS	1	1 heat	
13:20	200m	J-11	6	1 heat	
13:25	200m	J-12	3	1 heat	
13:30	200m	J-13	4	1 heat	
13:35	200m	J-14	4	1 heat	
13:40	200m	J-15	3	1 heat	
13:45	200m	J-16	2	1 heat	
13:45	200m	J-17	2	1 heat	
14:00	1500m	G-13	6		
14:00	1500m	G-14	1		
14:15	1500m	G-15	1		
14:15	1500m	G-16	3		
14:15	1500m	MS	6		
	S Ø N D A G				
Klokka	Øving	Klasse	Ant. Deltakarar	Kommentar	
11:00	Høgde	J-11	1		

11:00	Høgde	J-12	2		
11:45	Høgde	J-13	3		
11:45	Høgde	J-14	2		
13:00	Høgde	G-13	6		
13:00	Høgde	G-14	4		
14:00	Høgde	G-11	5		
14:00	Høgde	G-12	2		
11:00	Lengde	G-16	1	Grop 1	
11:00	Lengde	MS	1	Grop 1	
11:00	Lengde	J-15	1	Grop 1	
11:00	Lengde	J-17	1	Grop 1	
12:00	Lengde	G 6-8	7	Grop 1	
12:45	Lengde	G-9	9	Grop 1	
11:00	Lengde	J-6,J-7,J-8,J-9	8 + 1	Grop 2	
11:45	Lengde	J-10	4	Grop 2	
12:15	Lengde	G-10	6	Grop 2	
11:00	Liten ball	G 6-8, G-9	10 + 7	150 g	
11:45	Liten ball	J 6-8,J-9	6 + 1	150 g	
12:15	Liten ball	J-10, J-11, J-12	3 + 6 +2	150 g	
13:00	Liten ball	G-11	8	150 g	
13:00	Liten ball	G-12	1	150 g	
13:45	Liten ball	G-10	4	150g	
14:15	Spyd	G-13, J-13	7 + 5	400g	
15:00	Spyd	G-14, G-16, J-17	3+1+1	500/600/700g	